



# 鼓勵

以弗所書4:11-16

「他所赐的有使徒，有先知。有传福音的。有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。使我们不再作小孩子，中了人的诡计，和欺骗的魔术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用，彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。」(以弗所书4:11-16)

# 1. 鼓勵的前提： 一個不膚淺的團體



## 2. 鼓勵的方式： 用愛心說誠實話

有愛心，沒有真理，  
就是溺愛放縱，人無法成長。  
有真理，沒有愛心，  
就是論斷批判，人得不到幫助。

### 3. 建立鼓勵的關係：進入彼此的生命

鼓勵幫助我們進入彼此的生命，好關係幫助我們更有效的鼓勵。  
耶穌能夠幫助我們有這樣的關係。