

# 鼓勵

Time: 15 分鐘

## 【前言】

上個星期我們提到饒恕，你還記得我們說過甚麼嗎？我們提到饒恕有改變人的力量，饒恕可以幫助我們恢復和神和人的關係，保護我們免除魔鬼的攻擊，但是饒恕很難，我們需要放下我們的面具，明白自己的有限性。更重要的，我們提到饒恕是一種生活方式，耶穌隨時都準備接受他人的傷害，也隨時準備饒恕人。我們也一樣，不單單我們要明白饒恕的真意，我們更要行出來。我們也提到，很有意思的是，饒恕人的會先求人的饒恕。真正饒恕的人會看到自己的確實，並首先請求對方的饒恕。你這個星期是否有這樣行？我知道我有，有一件事我打電話給我媽媽請求他的饒恕，當我講完電話的時候，我知道不但她饒恕了我，我也真正的饒恕她。感謝神，這個星期我活出了饒恕的功課。

今天，我們的主題是鼓勵，為甚麼鼓勵很重要？因為我們每個人都需要鼓勵，和你身邊的人說，我需要你的鼓勵。要了解如何鼓勵，首先我們要了解為甚麼需要鼓勵。我們知道這個社會充滿了很多的不安，人與人之間常常都帶著面具。從一些對話上就可以知道。譬如說，有人參加了一個活動，你問她，這個活動好嗎？通常為了禮貌，她會說，很好。然後你問，那麼下個星期你會再來嗎？好好，一定，一定。這個時候，如果你相信他一定會再來，然後很受到鼓勵，你可能會很失望，因為「好」，或是「一定」已經成為口頭禪，當你見不到這個人的時候，你就覺得很受傷，所以你為了避免下次再受傷，你也開始用表面的方式來過你的人生，你說：反正大家都是這樣的，不要有太高的預期，就不會太難過。

這種生活方式已經融入了我們的生活，當我們見面的時候，我們會說，你好嗎？許多人會說，很好，謝謝。但是他是不是真好？很難說，但是他的言語可能透露出，我好不好是我的事，請你保持距離，於是，人與人的關係就更加的膚淺。我們每個人都帶著無形的面具，說出來的話乍看之下很鼓勵人，可是實際上卻會帶來很多的失望，所以這個世界需要的不單單是鼓勵，而是真實的鼓勵。

## 1. 鼓勵的前提：一個不膚淺的團體

我想每個人都有這種心情，怕相信人，越容易相信人，就越容易失望。譬如我們的聖誕節挽回，來了104個人，很多人都說，我下個星期回來，可是最後，隔一個星期一個新朋友都沒有，所以爲了避免失望，我們開始築牆，教會也變得原来越膚淺。我們可以聚會許多此，可是還是在好來好去的階段。有一個小組長告訴我，破冰破了兩年了，還有甚麼好破的，問題不在於破冰，而是在於沒有進入彼此的生命。所以，要能夠真正的彼此鼓勵，我們要有一個共識，我們要一個不膚淺的團體，我們要的是一個有愛的地方，彼此能夠真正的用心來溝通，要真正的鼓勵彼此，當然，這需要我們冒險，需要我們願意接受他人給我們的傷害，因爲當你掏心掏肺把你的心事都說出來的時候，其他的人可能用有色的眼光看你，這個時候，真心的鼓勵就很重要，當人在分享的時候，我們是否能用同理心去看待，讓人覺得被接納，這才是真的鼓勵。我並不是要你一下子就把一切事情透明化，因爲不是每個人都能接受別人的黑暗面，但是我們可以有一個共識，我們要一個不膚淺的團體。

## 2. 鼓勵的方式：用愛心說誠實話

「<sup>11</sup> 他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，<sup>12</sup> 爲要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，<sup>13</sup> 直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，<sup>14</sup> 使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；<sup>15</sup> 惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，<sup>16</sup> 全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」(以弗所書 4：11-16)

這段經文提到，在教會裡面有許多不同的人，神賜給這些人不同的功用，但是目的是一樣的，就是讓人成長，而且在真道上同歸於一。<sup>13</sup> 直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，我們剛剛認識神的時候，像小孩子一樣，很多都不懂，這個時候

才需要用愛心說誠實話，能夠使人長進，真的認識耶穌。這裡是說我們要彼此分享有關耶穌的真理，這樣才能成長，所以彼此鼓勵就很重要，但是為甚麼這裡說，用愛心說誠實話呢？

### 3. 建立鼓勵的關係：進入彼此的生命

所以是不是我們不只要學會用愛心說真理，就夠了？可是如果你仔細讀這段經文，你會發現，我們更需要的，是一種合一的關係，一種可以讓鼓勵產生效用的關係。經文提到，基督徒靠耶穌連接在一起，教會是一個身體。身體就代表你不可以沒有我，我也不可以沒有你，每一個都很重要，少一個都不行，每一個人都有他的功用，都是為了幫助彼此更加的成長，一個身體，代表我們是很緊密的結合在一起，我們進入彼此的生命。這樣的關係，就為彼此鼓勵塑造了一個好環境，因為鼓勵在友好關係的時候最有效。如果你沒有好關係，沒有一種可以讓鼓勵產生效力的關係，鼓勵可能造成反效果，所以要達到鼓勵的效果，我們必須建立關係。

如果你向一個街上的陌生人說，要戒煙，最大的可能就是他說，你神經病，你是我的誰？更不用說更深層次的問題。如果你想打減價正在瘋狂購物的女人說，你控制一下好不好，你怎麼那麼貪心，那麼她不打你就是給你面子。因為沒有這樣的關係，就不應該說這樣的話。時間，地點，關係，所謂天時地利人和，這些都是要用愛心說誠實話的條件，如果是一個愛爺爺的孫女，在爺爺心情很好的時候，半撒嬌似的請爺爺不要抽煙，因為她擔心爺爺的身體，就算爺爺不戒，至少也不會有反感，所以愛心說誠實話要有智慧。這裡說的真理是有關耶穌的道理，信耶穌得永生，不信的罪已經定了。這是真理，可是要用愛心來調和，才不會造成反效果，使人離神越來越遠。

### 【結論】

所以，這種關係的建立就能讓鼓勵更有效率。很有意思的是，鼓勵幫助我們有更深的關係，更深的關係幫助我們更有效的鼓勵，可是經文中還有一局，連於元首基督，這是甚麼意思？這告訴我們連接我們的不是人，是神，<sup>16</sup> 全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」所以我們能夠在一起，是因為耶穌的緣故，基督徒因著相信

耶穌所以聚集，耶穌成爲我們連接彼此的橋樑，在這樣的關係中我們彼此鼓勵，一起成長。這也是祂爲甚麼要來到這個世界的原因。如果他只是一個高高在上的神，我們沒有辦法明白他的愛，但是他的鼓勵不是在遙遠的地方說：「你們辛苦了」，他成爲我們當中的一位，所以他能體會我們所有的感受，這樣的鼓勵才是真鼓勵，他先和我們建立好關係，藉著和他的好關係我們才能和彼此建立關係，而這樣的關係，讓我們能夠彼此鼓勵，用愛心說誠實話，真正的影響我們的生命。