

# 悔改是一種生活方式

時間: 30 minutes

約翰一二三書、約翰福音和啟示錄都是約翰寫的，寫成的時間類似，都是約翰年老的時候，教會已經有規模，有許多的信徒，同時也開始有嚴重錯誤的教訓出現的時候。信徒和信徒之間也有更多的爭論，這時耶穌復活後已經5、60年，經過了幾十年的宣教及建造，教會中有各種的人。有些人靈命成熟，有些人卻剛剛開始，有些人是猶太人，有些是外國人，教會成了一個多元化的地方，而教會也容易被世界上扭曲的價值觀所影響。約翰為了駁斥這些錯誤的教訓，讓教會回到真道，讓弟兄姐妹享受基督徒的豐盛生命，於是寫下了這本書。

約翰一書一開始就提到耶穌是生命之道，來到人類當中，與人有了團契，有了關係，而門徒們與父及耶穌的團契關係也成為門徒間彼此團契關係的基礎。所以在這些關係中，人的喜樂可以得到滿足。這關係有直的關係，也有橫的關係。約翰說，喜樂得以滿足。代表這樣彼此相交的關係，是非常讓人滿足的。

1：1 論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的— 2 這生命已經顯現出來，我們看見了，現在又作見證，把原與父同在，並且向我們顯現過的那永遠的生命傳揚給你們— 3 我們把所看見、所聽見的傳揚給你們，為要使你們也與我們有團契，而我們的團契是與父和他兒子耶穌基督所共有的。 4 我們把這些事寫給你們，使我們的喜樂得以滿足。

可是很多基督徒都沒有辦法享受與神的這種團契關係，為甚麼呢？

## 一、 罪惡影響你和神的關係

1：5 上帝就是光，在他毫無黑暗；這是我們從主所聽見，又報給你們的信息。 6 我們若說，我們與上帝有團契，卻仍在黑暗裏行走，就是說謊話，不實行真理了。 7 我們若在光明中行走，如同上帝在光明中，就彼此有團契，他兒子耶穌的血就洗淨我們一切的罪。

接下來約翰就提到失去這種喜樂的原因。就是人的罪。第五節說，神就是光，在他毫無黑暗，光代表聖潔、無瑕疵，一個聖潔的神不能與罪惡有任何交流。所以當人犯罪的時候，自然而然的和神的關係就變差了，這也是人無法享受和神團契的原因。本來是可以是很豐盛、滿足的生命，但是因為罪的關係，卻失去了這種滿足的關係。在這裡的黑暗裡行走、不實行真理，指的是罪所產生的行為，也就是不去行神喜悅的善事，卻行神不喜悅的惡事。

面對這個問題，有兩種錯誤的觀念：1. 小看罪 - 罪不會太影響我和神的關係。 2. 不認罪 - 信主後我們沒有罪或是沒有犯過罪。

第一種的問題是覺得我道德上的淪陷不會影響我和神的關係。你有沒有看過基督徒說，雖然我和這個弟兄或姐妹關係很糟，但是沒關係，因為我仍然和神的關係很好。這就是把人與人的關係和神與人的關係分開了。但是今天的經文告訴我們，這樣的人是說謊的。因為第七節說，**7 我們若在光明中行走，如同上帝在光明中，就彼此有團契，他兒子耶穌的血就洗淨我們一切的罪。**

在光明中走的兩個結果是，1. 彼此有團契 2. 耶穌的血洗淨我們一切的罪。或許你會想，在光明中走的結果不是應該與神有團契嗎，怎麼會是彼此有團契？這告訴我們一個非常重要的事實，和神有團契的人一定會和人有團契，或是這樣說，和神的關係會表現在和人的關係上。所以我常說，愛神和愛人密不可分，**越愛神就越愛人，不愛人就不愛神。不能做雙面人，一面愛神，一面不愛人。**

各位弟兄姐妹，想想你周圍的基督徒朋友，如果你有那一位是你和他的關係很不好的，而你卻不做任何努力，或是你覺得無所謂，你仍然和神關係很好，你就是說謊的。我請你看清楚你的內心，看看你的周圍，有沒有一個這樣的人，你和他的關係阻擋了你和神的關係，不要小看這些，他們是阻擋你得到真正喜樂和滿足的關鍵。你有沒有試過，你想和神有更親密的交通的時候，這個人的名字和臉就浮現出來，阻擋你和神的關係，這就告訴你，你需要處理你和這個人的關係了。

## 二、 基督徒一定還會犯罪

**8 我們若說自己沒有罪，就是欺騙自己，真理就不在我們裏面了。 9 我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。**

第二種錯誤的觀念，則是欺騙自己，我相信罪是有的，但是我沒有。可能認為當我成為基督徒以後，我的靈魂是聖潔的，即使我的肉體犯罪也和我無關。這和當時希臘的二分法有關。希臘哲學相信靈魂是美善的，而肉體是邪惡的。這樣的思想也影響了基督徒。所以他們覺得自己雖然肉體犯罪，但是靈魂是乾淨的。把道德和信仰分開，所以一個基督徒可以很刻薄的對待一個用人，仍然說自己是一個好基督徒。這就好像是有一個男人出軌了，他和太太說，雖然我身體受不了誘惑，但是我的心是愛你的。我是肉體上出軌，精神上沒有出軌。出軌是罪，但是我“真的“沒有出軌。

但是我告訴你，當一個男人身體出軌的時候，其實他的心已經先出軌了。我曾經聽過一句話，可能是佛教徒的話，酒肉穿腸過，佛祖心中留。這句話絕對不適用於基督信仰。我們是一定還會犯罪，而且不單單是肉體，還有靈魂層面都一起犯罪。所以基督徒不是完全人，你仍然會犯罪，但是如果你認自己的罪，神就赦免你，如果你不認，就是騙自己。

10 我們若說自己沒有犯過罪，就是把上帝當作說謊的，他的道就不在我們裏面了。

第一種說，我會犯罪，但是罪不會影響我們和神的關係。第二種，我的靈魂沒有罪，犯罪的不是我。第三種是最誇張的，說自己沒有犯過罪，意思是說，我身上完全不被罪影響了，連神說我有犯過罪我都認為沒有。為甚麼這把神當作說謊的？因為神一直在聖經中告訴我們，你有罪，人人都有罪，而你卻要否認這點，你否認了神的話。如果說謊罪加一等，說謊後再說神是說謊的，要罪加幾等？

**例子：女兒的燕麥片。**

小孩也是有自尊心，我接下來說的是我自己孩子的事，但是因為很貼切，我覺得還是要說，但是請各位不要去問我的女兒，我不想傷到她的自尊心。

這個星期我在準備證道的時候，女兒有一次不聽話。她現在已經不錯了，但是教孩子真的是很傷腦筋的事。起因是我們要教她不要浪費，所以早上沒吃完的麥片，我們會冰起來，晚上在吃飯前要求她吃完才能吃晚餐，但是她不聽話。所以我們先警告，然後罰站。但是到後來，我和師母吃完後，弟弟還在吃，師母在廚房，我離開了一下，回來後，我看見她好像有自己拿叉燒吃，而她的碗裡仍然有麥片。我就問她，你是不是有自己拿菜吃。她搖搖頭。後來我又問她，好幾次都搖頭，問她有沒有拿弟弟碗裡面的，也沒有。可是我發現她的表情和平時不一樣，我就試試她，說：“說謊的去罰站。”有的時候真的要和孩子鬥智鬥力。當時她不說話，我就知道，我猜對了。否則她會理直氣壯的說，“我真的沒有偷吃”。所以我告訴她，說謊更糟糕，我最討厭人說謊了。她還是不說話。然後我發現更多的細節，她的手油油的，我就指著她的手問她：你的手油油的，還說沒有偷吃。爸爸在問你一次，有沒有偷吃，這次證據確鑿，她只好點頭承認了，然後接下來就是罰站，然後打屁股。打屁股的時候不給弟弟看見，我帶她去房間。我告訴她，打屁股是因為說謊比浪費食物更糟糕。她最後終於把麥片吃完，然後開心的吃水餃。總共花了一個半小時。但是當我的女兒承認了以後，雖然還是有處罰，我告訴她我原諒了她，她能夠重新享受和我的好關係。但是我也知道，如果我把證據給他看了以後她還不承認，我一定會更重的處罰她，因為這代表她把我的話當作隨便。

我們何嘗不是這樣，我們試著說服自己這不是我做的，我們很會欺騙自己。可是在神的眼中，你的臉色出賣了你，你油油的手出賣了你，當神把證據告訴你，說你有錯的時候，你如果再說沒有，就代表死不悔改，而且說神是說謊的。因為神說你犯罪，你說你沒有，你就可以反過來指責神，神你亂說，你才是說謊的。第二種是騙自己，第三種地步是睜眼說瞎話，黑的說成白的。你可以發現，如果沒有耶穌，人靠著自己沒有辦法脫離自己的黑暗面。

總結對罪的三個錯誤觀點：

1. 小看罪 - 罪不會影響我和神的關係，我可以繼續做雙面人 - 說謊。
2. 不認罪 - 我沒有罪，犯罪的不是我 - 騙自己。
3. 不認罪 - 我沒犯過罪，我不承認神的控訴 - 把神當成說謊的。

### 三、 悔改是一種生活方式

2:1 我的孩子們哪，我把這些話寫給你們，是要你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裏我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。 2 他為我們的罪作了贖罪祭，不單是為我們的罪，也是為普天下人的罪。

#### 犯罪是偶爾，悔改是一種生活方式。

我們現在知道罪是真實會發生在基督徒的身上。罪也不能無視的。那麼我們應該怎麼辦？

答案就是要在光明中走。走代表是持續性的。不是一次認罪就完了，而是要使悔改成為一種生活方式。我們習慣早上刷牙，有些人習慣多吃蔬菜水果，這些都是好的習慣。但是有沒有人習慣悔改？悔改有兩個字，悔和改。我們通常習慣悔，不習慣改。但是神要我們做的，就是習慣去改。

猶大，有悔沒有改。彼得，有悔也有改。怎麼知道，他用他的後半生來證明。他竭力的傳道，竭力的行正路，雖然他還是有錯的地方，在加拉太書我們看見，他因為怕猶太人，就不和非猶太人一起吃飯。但是他的一生仍然是愛主的。犯罪對他慢慢變成偶爾發生，悔改卻成為了一種習慣。悔改不是一次，是常常，是一種生活方式。所以悔改的生命，不是一天、不是一周、不是一月、不是一年、而是一生。悔改也不是一次、不是10次、不是百次、而是常常，直到見主的面。悔改不是慢慢，是快快，是馬上。要訓練自己的心，對罪保持一種敏銳的狀態。當你犯罪的時候，不要忽略神的聲音，犯罪的時候要趕快回到耶穌的十字架。

想想夫妻吵架的時候，先生想，無所謂，她不過是無理取鬧，沒甚麼大不了，第一步，小看自己的罪。關係開始變差。然後，第二步，拒絕承認自己有任何的不對，最後，第三步，當對方指出證據你仍然為了面子死不悔改。關係就是這樣變得很糟的。

成熟的基督徒不是不犯罪，而是越來越少犯罪，越來越敏感自己的罪，越來越快求神赦罪，並越來越有恆心去改的人。你是不是這樣的人？如果是，神一定赦免你的罪，你和神和人的關係必定越來越好，而且你能夠真正的享受這種滿足。你可以想像這樣一幅圖畫，神對著你微笑，人也對著你微笑，整個世界都對你微笑，但你願不願意先對他們微笑？我們一起來禱告。