

# 舌頭就是火

時間: 30 minutes

各位讀經的進度如何？加油，如果有問題，請將姓名、經節和問題放在奉獻箱，我會盡量為您回答。我們一起來禱告。

例子：阿西西的聖方濟各和一位悔改的女人。聖方濟各是一個願意為主擺上的人。有一個鎮上的女人，去問他一個問題，她每次都會說別人的閒話，她希望懺悔。她要如何做才能被原諒？聖方濟各告訴她，每一個你說別人是非的人，就在樓梯上放一隻羽毛。她照做了。然後她回來說，然後呢？他要她回去撿羽毛，但是已經撿不到了，因為這些羽毛已經被風吹到鎮子的各個角落。聖方濟各告訴她，悔改是好的，但是你沒有辦法拿回你所說的話，它們已經去行惡了。

雅各書今天進入第五講，雅各書的目的是要鼓勵信徒長大成熟，雅各以各方面來探討什麼樣的生命是長大成熟的生命，甚么則會阻擋長大成熟的生命。

- 第一講：一個成熟的基督徒會漸漸長大得以完全，遠離試探。我們提到了兩種長成：

1. 信心-》試煉-》忍耐-》完全
2. 私欲-》試探-》罪-》死

如果忍無可忍，要禱告求智慧，基督徒需要的，不僅是解決困難，更是有面對困難的智慧。

- 第二講：一個成熟的基督徒能聽道行道，並能除去罪惡，有柔軟的心田。

如何聽道？快快的聽、慢慢的說，慢慢的動怒。栽種心田，除去雜草（惡毒），預備栽入神的話。

- 第三講：一個成熟的基督徒是一個虔誠人，第 1 章 26-27 節雅各將真假虔誠說了出來。有三樣測試：

1. 勒住舌頭
2. 看顧有需要的人
3. 不沾染世俗

2: 1-4 節說到一個教會中的問題，就是以偏待人，論斷人。你如何待人，神就如何待你。

- 第四講：一個成熟的基督徒是一個信心與行為並重的人，而且信心和行為不可分。其中一個測試就是對有需要的人的看顧。愛鄰如己不是用說的，是用做的。真的信心會產生好行為，而好行為能驗證真信心。戴德生在海難中尋求神，把帆揚起來，我們也當預備自己，將自己的帆揚起來，當聖靈的風在吹的時候，我們就能看見神的作為。任何事都需要信心，你是否願意讓你對神的信心成為一種習慣？

今天我們要看的經文，雅各將第一章 26 節說的更加詳細，也就是說，一個虔誠人能勒住自己的舌頭。

1 我的弟兄们，不要许多人做教师，因为你们知道，我们做教师的要接受更严厉的审判。 2 原来我们在许多事上都有过失；若有人在言语上没有过失，他就是完全的人，也能勒住自己的全身。 3 我们若把嚼环放在马嘴里使它们驯服，就能控制它们的全身。 4 再看船只，虽然甚大，又被强风猛吹，只用小小的舵就随着掌舵的意思转动。 5 同样，舌头是小肢体，却能说大话。

## 一、 舌头的问题

许多人都有舌头的问题。在教会中也不例外，雅各第一节就说，不要多人做师傅，原因是，做教师的要接受更严厉的审判。因为在教会教导的所说的话影响力更大，雅各要大家小心，不是说不不要有人做教导的工作，而是不要许多人去做教导的工作，因为教导人的人神会更加查验。而且更要小心，因为能够造成更大的影响。雅各书希望教会里想做教师的人明白舌头的可怕。

## 二、 舌头的可怕

雅各用了两个方面解释舌头的可怕

1. 不要小看话语的影响力 - 可以影响你人生的方向。

马的方向取决于口里的嚼环。

船的方向取决于小小的舵。

小小的火可以燃烧大的森林。

言语的破坏力大大的超过言语本身。

我小的时候数学不错，所以总是压着我的妹妹一头。等到我离开台湾，我才知道，原来我妹妹的数学比我好，她在高中取得了很好的成绩。为甚么我在台湾的时候她成绩不好？原来她每次拿成绩单回来，九十几分，其实很好了，但是我总是会说，才九十几分。我没有发现，小小的一句话，对她的影响那么大。如果我早一点鼓励她，可能她会考到更好的学校。我说的话，让我妹妹缺乏自信，也影响了她的人生。

看哪，最小的火能点燃最大的树林。 6 舌头就是火。在我们百体中，舌头是个不义的世界，能玷污全身，也能烧毁生命的轮子，而且是被地狱的火点燃的。 7 各类的走兽、飞禽、爬虫、水族，本来都可以制伏，也已经被制伏了； 8 惟独舌头没有人能制伏，是永不静止的邪恶，充满了害死人的毒气。

2. 话语可以带来最糟糕的后果 - 玷污毁坏我们整个生命。

舌头就是火，雅各的目的是要我们知道，舌头是无法控制的，是具有很强烈的破坏力的，像是火无法控制，能够完全毁灭一样。言语带来的破坏力很大。生命的轮子点起来，代表言语能直接影响你的生命，地狱的火，代表邪恶的，魔鬼撒旦能给予舌头最大程度破坏的能力。

### “【痛苦相关文字 引发痛苦反应

据英国《每日邮报》报导，科学家发现，与痛苦情绪有关的字眼，或多或少会让人联想到痛苦的感觉，因而感受到痛苦。

主持这项研究的德国耶拿大学（Jena University）心理学家怀斯（Thomas Weiss）教授表示，言语的确会影响人的心理。「我们发现语言对人的影响，远超过我们的想象。」

研究人员针对 16 名受测者进行了实验，让他们阅读电脑萤幕上的文字，并使用功能性磁共振造影（functional magnetic resonance imaging, fMRI）测量并记录其当下的脑部活动。

研究人员使用了 3 组词汇：第一组与苦痛相关，如「折磨的」（tormenting）、「受钳制的」

（crampy）、「难以忍受的」（excruciating）等；第二组不直接和痛苦有关但会引发负面情绪，如

「吓死人的」（terrifying）、「令人毛骨悚然的」（horrible）、「令人作呕的」（disgusting）；第三组则较具有正面意思或不具负面意义，如「安抚」（stroking）和「拥抱」（cuddling）等。

在另一个实验中，受测者阅读这些字词，但研究人员用一道谜题加以干扰。受测者首先根据读到的每个字词联想相关的画面，然后再试着读，一边解出一道谜题。

结果发现，在这两种情形下，无论受测者有没有专心阅读，他们只要看到那些与痛苦相关的字词，大脑里负责处理痛苦的区域就会启动。但对于其它字词则没有这类的反应。

科学家表示，这或许可解释为是人类为了闪避痛苦情绪所出现的反应。

### 不当言语 徒增痛苦

科学家认为，不光是视觉上阅读，即使是听到不好的言语或字句，同样会引起负面反应或使心情变糟，因为在听到的当下，大脑其实也已在开始做联想了。好比说，当你听到牙医对你说：「现在我要开始用电钻帮你治疗」，就算还没真正开始，却足已让你心惊胆颤了。

研究人员指出，这份报告或许值得医生以及为人父母者深思，对言语的选择与使用，应更加审慎。

举例来说，当医生要求病患回想过去，并再度描述曾经遭受的苦痛，很可能反倒加深病患的痛苦；或者刻意告诉病人打针根本不痛，不但不会起到安慰作用，反而会让病患更加紧绷和忧虑；或是父母亲告诉孩子撕下药布「绝对不会痛」之类的善意谎言，亦会适得其反。】

[https://www.uni-jena.de/en/News/Archiv/Archiv+2010/PM100326\\_weiss\\_hurt.html](https://www.uni-jena.de/en/News/Archiv/Archiv+2010/PM100326_weiss_hurt.html)

"These findings show that words alone are capable of activating our pain matrix", underlines Prof. Weiss. To save painful experiences is of biological advantage since it allows us to avoid painful situations in the future which might be dangerous for our lives. "However, our results suggest as well that verbal stimuli have a more important meaning than we have thought so far." For the Jena psychologist the question remains open which role the verbal confrontation with pain plays for chronic pain patients. "They tend to speak a lot about their experiencing of pain to their physician or physiotherapist", Maria Richter says. It is possible that those conversations intensify the activity of the pain matrix in the brain and therefore intensify the pain experience. This is what the Jena psychologists want to clarify in another study."

例子：流毒无穷的欧阳峰，一点点的毒可以毒死所有的鲨鱼。就像是这些全都死亡的鲨鱼一样，或是科学家的研究一样，言语能够侵袭一个人，恶毒的话本身已经能够激发我们的痛苦。一个常常说负面话的人，也成为一个负面的人。负面的思想带来负面的话，负面的话带来更多负面的伤害，负面的伤害又带来负面的思想，而且你如果骂了一个人，那个人也骂回来，你就受到伤害，然后你就更控制不住你的舌头，再骂回去，最后你会觉得你好像在地狱里。你的思想也被玷污，你的人生已经被负面的话语控制。

第 7-8 节告诉我们，世上一切动物我们都制服了，但是却停不了我们会动的舌头，你有没有发现舌头停不下来的情况，说话越说越兴奋，或是别人刺激到你，或是彼此讽刺，停不下来。舌头其实没有办法完全制服，永不静止的邪恶，和害死人的毒气。可是雅各没有要我们甚么都不做。他在 9-12 节告诉我们从哪里开始。

### 三、 制伏你的心

9 我们用舌头颂赞我们的主—我们的天父，又用舌头诅咒照着上帝形像被造的人。 10 颂赞和诅咒从同一个口出来。我的弟兄们，这是不应该的。 11 泉源能从一个出口发出甜苦两样的水吗？ 12 我的弟兄们，无花果树能生橄榄吗？葡萄树能结无花果吗？咸水也不能流出甜水来。

其实言语的问题，在我们的心。雅各在这里说，我们不能做双面人。一方面颂赞神，一方面咒诅人。雅各说，如果你是这样的人呢，你的心已经有了很大的问题。因为泉源被污染了。

我常说，**关心和八卦只是一线之差**，关心能造就人，八卦却是害人害己。物以类聚，喜欢关心的人，周围会集聚一群比较不自私的人，喜欢八卦的人周围一定是一堆八卦的人。如果一个教会关心

人的人少，八卦的多的时候，

我们周二在学“如何教导孩子品格”的时候学到，孩子有一种做法是很严重的，甚至应该打屁股，就是打小报告。我们家的两个孩子，时不时会这样互相指责。有一次，姐姐和弟弟在房间，把地毯画的乱七八糟，我和师母看了都很生气。姐姐马上说，是弟弟画的。她只画在自己的手上。我知道，小孩比你想象的还要厉害，她是故意这样子做的，因为弟弟在画的时候，我有听到她们两个的笑声。弟弟在画，很可能是她给弟弟的，也可能是她怂恿弟弟，最低限度她看着他画却不阻止，因为她也享受这种突破规矩的自由。但是最让我受不了的，是她把错完全归到弟弟身上。所以听孩子的话更重要的是要看她的脸，一副事不关己，弟弟完蛋的表情。我一看就知道，这不是担心弟弟，是想要推卸责任，害弟弟。看她的脸，知道她的心，推卸责任的心，就会说出推卸责任的话。

另外有一次，姐姐受了惩罚，因为她不等我们开就自己开巧克力牛奶来喝，结果开错的，弄到地上到处都是，我们事先已经和她说了，但是她不停，所以不准喝巧克力牛奶，姐姐难过，边哭边上车。上了车弟弟会一直说，我等爸爸来帮我开，所以我有巧克力牛奶喝。然后又说，我可以在车上喝巧克力牛奶，幸灾乐祸。当一个人的心不正，说出来的话就充满讽刺和骄傲，这样的心，就说不出怜悯的话，就不会想到，姐姐好可怜，也不会想到给姐姐牛奶喝。前面说的，马和船的例子，马身上有骑马的，船上也有掌舵的。骑马的掌控嚼环，掌舵的控制船舵。嚼环再控制马，船舵再控制船。同样的，你的心控制你的话，你的话又影响你的生命。所以重点不是控制你的话，而是控制你的心。一颗怜悯的心，比较不会说伤人的话。一颗爱主的心，比较不会辱骂神爱的人。心的问题，也就是罪的问题，所以要处理罪的问题，只有常常在耶稣面前省察，求神借着耶稣的宝血赦免，并全心的颂赞神。越多的颂赞神，越少的咒诅人。

我们来看耶稣说过的一段话：

马太福音 12: 33 「你们知道树好，果子也好；又知道树坏，果子也坏；因为看果子就可以知道树。 34 毒蛇的孽种啊，你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来。 35 善人从他所存的善发出善来；恶人从他所存的恶发出恶来。 36 我告诉你们，凡是人所说的闲话，在审判的日子，要句句供出来； 37 因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。」

你的话就反映出你的心。有句话说，刀子嘴，豆腐心。我觉得不过是给刀子嘴的人找借口。如果常常保持一颗谦卑柔软的心的人，很难有刀子嘴。所以不要给自己找借口，要关心不要八卦，要赞美神不要咒诅人。

## 【结论】

如果你是一个言语上常常失败的人怎么办？总是在不恰当的时机，不恰当的场所，说不恰当的话，怎么办？

1. 明白自己的问题。当你开始说一些难听的话的时候，不是阻止不说而已，还要去追求根源，为甚么会想要这样说？明白舌头就是火的真正含义。
2. 知道无法完全控制。控制自己的心是很不容易的一件事，2节说，原来我们在许多事上都有过失；若有人在言语上没有过失，他就是完全的人，也能勒住自己的全身。所以我们知道，在言语上没有过失，代表他已经制服了自己的心。这很不容易。
3. 培养一颗赞美神的心。从咒诅人变成颂赞神。平常就多赞美神，全心的赞美祂，就越来越少苦毒和伤人的话。
4. 求神赐智慧控制你的心。17节说，惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平、温良、柔顺，满有怜悯和美善的果子，没有偏私，没有虚伪。所以我们知道，地上的智慧，就出口成脏，但天上的智慧，就带来基督徒的美德。

我们一起来祷告。