

舌頭就是火

時間: 30 minutes

各位讀經的進度如何？加油，如果有問題，請將姓名、經節和問題放在奉獻箱，我會盡量為您回答。我們一起來禱告。

例子：阿西西的聖方濟各和一位悔改的女人。聖方濟各是一個願意為主擺上的人。有一個鎮上的女人，去問他一個問題，她每次都會說別人的閒話，她希望懺悔。她要如何做才能被原諒？聖方濟各告訴她，每一個你說別人是非的人，就在樓梯上放一隻羽毛。她照做了。然後她回來說，然後呢？他要她回去撿羽毛，但是已經撿不到了，因為這些羽毛已經被風吹到鎮子的各個角落。聖方濟各告訴她，悔改是好的，但是你沒有辦法拿回你所說的話，它們已經去行惡了。

雅各書今天進入第五講，雅各書的目的是要鼓勵信徒長大成熟，雅各以各方面來探討什麼樣的生命是長大成熟的生命，甚麼則會阻擋長大成熟的生命。

- 第一講：一個成熟的基督徒會漸漸長大得以完全，遠離試探。我們提到了兩種長成：

1. 信心-》試煉-》忍耐-》完全
2. 私慾-》試探-》罪-》死

如果忍無可忍，要禱告求智慧，基督徒需要的，不僅僅是解決困難，更是有面對困難的智慧。

- 第二講：一個成熟的基督徒能聽道行道，並能除去罪惡，有柔軟的心田。

如何聽道？快快的聽、慢慢的說，慢慢的動怒。栽種心田，除去雜草（惡毒），預備栽入神的話。

- 第三講：一個成熟的基督徒是一個虔誠人，第 1 章 26-27 節雅各將真假虔誠說了出來。有三樣測試：

1. 勒住舌頭
2. 看顧有需要的人
3. 不沾染世俗

2：1-4 節說到一個教會中的問題，就是以偏待人，論斷人。你如何待人，神就如何待你。

- 第四講：一個成熟的基督徒是一個信心與行為並重的人，而且信心和行為不可分。其中一個測試就是對有需要的人的看顧。愛鄰如己不是用說的，是用做的。真的信心會產生好行為，而好行為能驗證真信心。戴德生在海難中尋求神，把帆揚起來，我們也當預備自己，將自己的帆揚起來，當聖靈的風在吹的時候，我們就能看見神的作為。任何事都需要信心，你是否願意讓你對神的信心成為一種習慣？

今天我們要看的經文，雅各將第一章 26 節說的更加詳細，也就是說，一個虔誠人能勒住自己的舌頭。

1 我的弟兄們，不要許多人做教師，因為你們知道，我們做教師的要接受更嚴厲的審判。 2 原來我們在許多事上都有過失；若有人在言語上沒有過失，他就是完全的人，也能勒住自己的全身。 3 我們若把嚼環放在馬嘴裏使牠們馴服，就能控制牠們的全身。 4 再看船隻，雖然甚大，又被強風猛吹，只用小小的舵就隨著掌舵的意思轉動。 5 同樣，舌頭是小肢體，卻能說大話。

一、 舌頭的問題

許多人都有舌頭的問題。在教會中也不例外，雅各第一節就說，不要多人做師傅，原因是，做教師的要接受更嚴厲的審判。因為在教會教導的所說的話影響力更大，雅各要大家小心，不是說不要有人做教導的工作，而是不要許多人去做教導的工作，因為教導人的人神會更加查驗。而且更要小心，因為能夠造成更大的影響。雅各書希望教會裡想做教師的人明白舌頭的可怕。

二、 舌頭的可怕

雅各用了兩個方面解釋舌頭的可怕

1. 不要小看話語的影響力 - 可以影響你人生的方向。

馬的方向取決於口裡的嚼環。

船的方向取決於小小的舵。

小小的火可以燃燒大的森林。

言語的破壞力大大的超過言語本身。

我小的時候數學不錯，所以總是壓著我的妹妹一頭。等到我離開台灣，我才知道，原來我妹妹的數學比我好，她在高中取得了很好的成績。為甚麼我在台灣的時候她成績不好？原來她每次拿成績單回來，九十幾分，其實很好了，但是我總是會說，才九十幾分。我沒有發現，小小的一句話，對她的影響那麼大。如果我早一點鼓勵她，可能她會考到更好的學校。我說的話，讓我妹妹缺乏自信，也影響了她的人生。

看哪，最小的火能點燃最大的樹林。 6 舌頭就是火。在我們百體中，舌頭是個不義的世界，能玷污全身，也能燒燬生命的輪子，而且是被地獄的火點燃的。 7 各類的走獸、飛禽、爬蟲、水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了； 8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是永不靜止的邪惡，充滿了害死人的毒氣。

2. 話語可以帶來最糟糕的後果 - 玷污毀壞我們整個生命。

舌頭就是火，雅各的目的是要我們知道，舌頭是無法控制的，是具有很強烈的破壞力的，像是火無法控制，能夠完全毀滅一樣。言語帶來的破壞力很大。生命的輪子點起來，代表言語能直接影響你的生命，地獄的火，代表邪惡的，魔鬼撒旦能給予舌頭最大程度破壞的能力。

“【痛苦相關文字 引發痛苦反應

據英國《每日郵報》報導，科學家發現，與痛苦情緒有關的字眼，或多或少會讓人聯想到痛苦的感覺，因而感受到痛苦。

主持這項研究的德國耶拿大學（Jena University）心理學家懷斯（Thomas Weiss）教授表示，言語的確會影響人的心理。「我們發現語言對人的影響，遠超過我們的想像。」

研究人員針對 16 名受測者進行了實驗，讓他們閱讀電腦螢幕上的文字，並使用功能性磁共振造影（functional magnetic resonance imaging, fMRI）測量並記錄其當下的腦部活動。

研究人員使用了 3 組字彙：第一組與苦痛相關，如「折磨的」（tormenting）、「受鉗制的」（crampy）、「難以忍受的」（excruciating）等；第二組不直接和痛苦有關但會引發負面情緒，如「嚇死人的」（terrifying）、「令人毛骨悚然的」（horrible）、「令人作嘔的」（disgusting）；第三組則較具有正面意思或不具負面意義，如「安撫」（stroking）和「擁抱」（cuddling）等。

在另一個實驗中，受測者閱讀這些字詞，但研究人員用一道謎題加以干擾。受測者首先根據讀到的每個字詞聯想相關的畫面，然後再試著一邊讀，一邊解出一道謎題。

結果發現，在這兩種情形下，無論受測者有沒有專心閱讀，他們只要看到那些與痛苦相關的字詞，大腦裏負責處理痛苦的區域就會啟動。但對於其它字詞則沒有這類的反應。

科學家表示，這或許可解釋為是人類為了閃避痛苦情緒所出現的反應。

不當言語 徒增痛苦

科學家認為，不光是視覺上閱讀，即使是聽到不好的言語或字句，同樣會引起負面反應或使心情變糟，因為在聽到的當下，大腦其實也已在開始做聯想了。好比說，當你聽到牙醫對你說：「現在我要開始用電鑽幫你治療」，就算還沒真正開始，卻足已讓你心驚膽顫了。

研究人員指出，這份報告或許值得醫生以及為人父母者深思，對言語的選擇與使用，應更加審慎。

舉例來說，當醫生要求病患回想過去，並再度描述曾經遭受的苦痛，很可能反倒加深病患的痛苦；或者刻意告訴病人打針根本不痛，不但不會起到安慰作用，反而會讓病患更加緊繃和憂慮；或是父母親告訴孩子撕下藥布「絕對不會痛」之類的善意謊言，亦會適得其反。】

https://www.uni-jena.de/en/News/Archiv/Archiv+2010/PM100326_weiss_hurt.html

"These findings show that words alone are capable of activating our pain matrix", underlines Prof. Weiss. To save painful experiences is of biological advantage since it allows us to avoid painful situations in the future which might be dangerous for our lives. "However, our results suggest as well that verbal stimuli have a more important meaning than we have thought so far." For the Jena psychologist the question remains open which role the verbal confrontation with pain plays for chronic pain patients. "They tend to speak a lot about their experiencing of pain to their physician or physiotherapist", Maria Richter says. It is possible that those conversations intensify the activity of the pain matrix in the brain and therefore intensify the pain experience. This is what the Jena psychologists want to clarify in another study."

例子：流毒無窮的歐陽峰，一點點的毒可以毒死所有的鯊魚。就像是這些全都死亡的鯊魚一樣，或是科學家的研究一樣，言語能夠侵襲一個人，惡毒的話本身已經能夠激發我們的痛苦。一個常常說負面話的人，也成為一個負面的人。負面的思想帶來負面的話，負面的話帶來更多負面的傷害，負面的傷害又帶來負面的思想，而且你如果罵了一個人，那個人也罵回來，你就受到傷害，然後你就更控制不住你的舌頭，再罵回去，最後你會覺得你好像在地獄裡。你的思想也被玷污，你的人生已經被負面的話語控制。

第 7-8 節告訴我們，世上一切動物我們都制服了，但是卻停不了我們會動的舌頭，你有沒有發現舌頭停不下來的情況，說話越說越興奮，或是別人刺激到你，或是彼此諷刺，停不下來。舌頭其實沒有辦法完全制服，永不靜止的邪惡，和害死人的毒氣。可是雅各沒有要我們甚麼都不做。他在 9-12 節告訴我們從哪裡開始。

三、 制伏你的心

9 我們用舌頭頌讚我們的主—我們的天父，又用舌頭詛咒照著上帝形像被造的人。 10 頌讚和詛咒從同一個口出來。我的弟兄們，這是不應該的。 11 泉源能從一個出口發出甜苦兩樣的水嗎？ 12 我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水也不能流出甜水來。

其實言語的問題，在我們的心。雅各在這裡說，我們不能做雙面人。一方面頌讚神，一方面咒詛人。雅各說，如果你是這樣的人呢，你的心已經有了很大的問題。因為泉源被污染了。

我常說，**關心和八卦只是一線之差**，關心能造就人，八卦卻是害人害己。物以類聚，喜歡關心的人，周圍會集聚一群比較不自私的人，喜歡八卦的人周圍一定是一堆八卦的人。如果一個教會關心

人的人少，八卦的多的時候，

我們週二在學“如何教導孩子品格”的時候學到，孩子有一種做法是很嚴重的，甚至應該打屁股，就是打小報告。我們家的兩個孩子，時不時會這樣互相指責。有一次，姐姐和弟弟在房間，把地毯畫的亂七八糟，我和師母看了都很生氣。姐姐馬上說，是弟弟畫的。她只畫在自己的手上。我知道，小孩比你想象的還要厲害，她是故意這樣子做的，因為弟弟在畫的時候，我有聽到她們兩個的笑聲。弟弟在畫，很可能是她給弟弟的，也可能是她慫恿弟弟，最低限度她看著他畫卻不阻止，因為她也享受這種突破規矩的自由。但是最讓我受不了的，是她把錯完全歸到弟弟身上。所以聽孩子的話更重要的是要看她的臉，一副事不關己，弟弟完蛋的表情。我一看就知道，這不是擔心弟弟，是想要推卸責任，害弟弟。看她的臉，知道她的心，推卸責任的心，就會說出推卸責任的話。

另外有一次，姐姐受了懲罰，因為她不等我們開就自己開巧克力牛奶來喝，結果開錯的，弄到地上到處都是，我們事先已經和她說了，但是她不停，所以不准喝巧克力牛奶，姐姐難過，邊哭邊上車。上了車弟弟會一直說，我等爸爸來幫我開，所以我有巧克力牛奶喝。然後又說，我可以在車上喝巧克力牛奶，幸災樂禍。當一個人的心不正，說出來的話就充滿諷刺和驕傲，這樣的心，就說不出憐憫的話，就不會想到，姐姐好可憐，也不會想到給姐姐牛奶喝。前面說的，馬和船的例子，馬身上有騎馬的，船上也有掌舵的。騎馬的掌控嚼環，掌舵的控制船舵。嚼環再控制馬，船舵再控制船。同樣的，你的心控制你的話，你的話又影響你的生命。所以重點不是控制你的話，而是控制你的心。一顆憐憫的心，比較不會說傷人的話。一顆愛主的心，比較不會辱罵神愛的人。心的問題，也就是罪的問題，所以要處理罪的問題，只有常常在耶穌面前省察，求神藉著耶穌的寶血赦免，並全心的頌讚神。越多的頌讚神，越少的咒詛人。

我們來看耶穌說過的一段話：

馬太福音 12：33 「你們知道樹好，果子也好；又知道樹壞，果子也壞；因為看果子就可以知道樹。34 毒蛇的孽種啊，你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裏所充滿的，口裏就說出來。 35 善人從他所存的善發出善來；惡人從他所存的惡發出惡來。 36 我告訴你們，凡是人所說的閒話，在審判的日子，要句句供出來； 37 因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」

你的話就反映出你的心。有句話說，刀子嘴，豆腐心。我覺得不過是給刀子嘴的人找藉口。如果常常保持一顆謙卑柔軟的心的人，很難有刀子嘴。所以不要給自己找藉口，要關心不要八卦，要讚美神不要咒詛人。

【結論】

如果你是一個言語上常常失敗的人怎麼辦？總是在不恰當的時機，不恰當的場合，說不恰當的話，怎麼辦？

1. 明白自己的問題。當你開始說一些難聽的話的時候，不是阻止不說而已，還要去追求根源，為甚麼會想要這樣說？明白舌頭就是火的真正含義。
2. 知道無法完全控制。控制自己的心是很不容易的一件事，2 節說，原來我們在許多事上都有過失；若有人在言語上沒有過失，他就是完全的人，也能勒住自己的全身。所以我們知道，在言語上沒有過失，代表他已經制服了自己的心。這很不容易。
3. 培養一顆讚美神的心。從咒詛人變成頌讚神。平常就多讚美神，全心的讚美祂，就越來越少苦毒和傷人的話。
4. 求神賜智慧控制你的心。17 節說，惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平、溫良、柔順，滿有憐憫和美善的果子，沒有偏私，沒有虛偽。 所以我們知道，地上的智慧，就出口成髒，但天上的智慧，就帶來基督徒的美德。

我們一起來禱告。