

## 在基督里得安息

时间: 30 minutes

你是时间的奴隶吗？我很忙，忙并没有错，因为不忙就代表不努力，但是为甚么而忙就很重要。或者是忙的有没有平安。周一到周日，都辛勤工作，忙到没有时间看圣经，没有时间祷告，没有时间去教会，没有时间喘一口气。在忙碌当中，你的心平安吗？你的心安静吗？有些人，因为努力的赚钱，后来得到不错的回报，但是孩子的教育却落下了，有些祖父母过度宠孩子。有些则是和孩子的关系渐渐疏远，你的孩子想要找你的时候，会常常听到“爸爸忙”，“没时间”这些话吗？

你是空间的奴隶吗？房价高抬，许多人买不起房子。但也有许多人买了太多的房子。买的起房子的，还花了很多心思装修，希望有更大更好的地方。买房子没错，装修也没错，但是在做这些事的同时，你的心平安吗？会因为这些事，牺牲了和神和人的关系吗？

你是关系的奴隶吗？每天在公司和他人之间充满矛盾，回家后和配偶父母孩子发生冲突。你和神的关系好吗？你的心平安吗？

进入创世记的第四讲，第一讲我们提到，人是神创造的，神赐给人丰盛、方向和生命。前两堂我们提到，人有神的形象，第一个特质就是治理这地，所以我们要爱护这个神所创造的世界。第二个特质则是关系，神将三位一体之间的亲密关系加在我们身上，所以我们要善待其他有神形象的人。今天我们主题是安息，在旧约圣经，安息有两种，一种是安息日，另一种是安息地。

### 1. 1. 时间上的安息

1 天地万物都造齐了。 2 到第七日，神造物的工已经**完毕**，就在第七日歇了他一切的工，安息了。  
3 神**赐福**给第七日，定为**圣日**；因为在这日，神歇了他一切创造的工，就安息了。

神造了人第七日安息了，安息日的目的有三：。

圆满-完成了，享受成果。

成圣-归于神，分别出来，与其他的六天不同。

赐福-赏赐给人丰盛的生命。

圣经中提到安息日，安息年，以及禧年。

但是后来的人在安息日上加上了许多人的条例，让安息日成为一个律法主义。本来的安息因为人的罪被扭曲，耶稣说在安息日治病可不可以，竟然这些人没有了怜悯的心，为了守安息日宁可看见病人继续痛苦。耶稣说，安息日是为人设立的，也就是说，安息日的目的是为了人，让人能够享受神的赐福、同在与丰盛。也是为了神，是分别为圣在安息日的时候归于神。

我们现在的主日，不能说就是安息日，因为不是第七日，而是第一日，但是这并不重要，重要的是，基督徒在今天来到神的面前，敬拜祂、赞美祂、荣耀祂。不是说其他七天就不用赞美荣耀神，而是在主日我们特别聚集在一起享受神的同在，和弟兄姐妹之间的关系。所以主日崇拜比我们想的还要重要，它使我们能够一同在基督里得着平安，而且我们更有盼望，将来我们能够永远有主的同在。现在的主日，是将来的主的同在的缩影。圣经上说，亲近神，神就必亲近你，从此你不再是时间的奴隶。

雅各布书 4：8 你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心！

但是如果你没空去亲近神，不要忘记安息日的目的是，享受工作的成果、领受神所赐的福、以及分别为圣归于神。所以当你看轻主日崇拜，你可能享受不到工作的成果，失去神的赐福，以及失去与神的亲密关系。

另外圣经中应许，基督徒能够得着完全的安息，神能够赐给我们永远的生命，神在基督里赐给我们永生，在时间上我们得着安息。

约翰一书 5:11 这见证就是神赐给我们永生；这永生也是在他儿子里面。 12 人有了神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。

## 2. 2. 空间上的安息

申命记 3：18 「那时，我吩咐你们说：『耶和华—你们的神已将这地赐给你们为业；你们所有的勇士都要带着兵器，在你们的弟兄以色列人前面过去。 19 但你们的妻子、孩子、牲畜（我知道你们有许多的牲畜）可以住在我所赐给你们各城里。 20 等到你们弟兄在约旦河那边，也得耶和华—你们神所赐给他们的地，又使他们得享平安，与你们一样，你们才可以回到我所赐给你们为业之地。』」

另一种安息则是安息地。伊甸园本来是神赐给人可以修养生息的地方，在伊甸园中人不需辛苦工

作就能够享受各种的果子，但是因为人犯了罪，被逐出，从此人的心中失去了平安，一直渴望一个安息的地方。后来神应许要将迦南地赐给以色列人，乔舒亚要将人带进迦南地。但是在迦南地人却没有完全的得着安息，因为他们并没有遵守神的话语去行。所以在希伯来书我们看到，旧约中的安息日和安息地都是一个预表，还有一个完美的安息在等着我们。

希伯来书 4:7 所以过了多年，就在戴维的书上，又限定一日，如以上所引的说：「你们今日若听他的话，就不可硬着心。」 8 若是乔舒亚已叫他们享了安息，后来神就不再提别的日子了。 9 这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。

希伯来书第四章很巧妙的将安息日和安息地结合在一起，基督徒因着耶稣基督得以进入这种安息。圣经上说，今日若听他的话，意思是当我们信靠耶稣的时候，圣灵就进入到我们的心中，现在我们的中心就是神赐给我们的安息。但是即使是基督徒，常常不知道神的同在，以为神不在。圣灵在我们里面，与我们同在，但是我们常常还是感受不到，享受不到神同在的安息。

例子：不放心孩子一个人上学，开车在后面跟的父母。天堂就是有神在的地方。

其实我们当中有些人很可怜，我们从本国来到澳洲，一个新的地方，学习英语，找到一个住的房子，可是到了这里，我们就真的满意了吗？不，很多人搬来搬去，就是希望找到一个让自己可以安居乐业的地方，找到了，可是还是会抱怨，房子太小，离火车站太远，近火车站的又太吵，一下这里要装修，那里要布置，辛苦了大半天，可是还是没有平安，因为可能邻居要装一堵你不喜欢的高围墙，或是你的阳台很大，可是楼上的总是丢垃圾下来。我不知道你有没有过真平安，你知道圣灵在你的心中，没有人可以让你和神分离，虽然环境不一定尽如人意，但你心中有真平安，大喜乐。虽然将来在天上我们才能完全得着这中完全的平安，但是现在我们已经能够体会这种平安的美好。

约翰福音 14:1 「你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我。 2 在我父的家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。」

在基督里，神赐给我们在空间上的安息，我们会有一个新的家在天上，是没有痛苦、眼泪、哀嚎的地方，是神的光永远照耀我们的地方，神亲自与我们同在的地方。

### 3. 3. 关系上的安息

以弗所书 2:14 因他使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙； 15 而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下借着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。 16 既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了，

上周我们提到人有神的形象，第二个特质就是关系。本来因为罪的缘故，我们彼此之间的关系是破碎的，但是耶稣来到这个世上，为人死在十字架上，担当了人的罪，愿意信他的，又能重新和神在一起，重建与神的关系，而这样的关系会延伸到我们与其他人的关系，让我们与神与人都和好。这也就是安息日和安息地最终要达成的安息，神不再是你的敌人，人也不再是你的敌人。

或许困扰一个人最多的，就是关系。因为我们原来不信神，所以和他没有好关系，许多人试着自己掌控自己的生命，但是越来越辛苦，因为生命原本就不属于人的掌控之下。活得越久，就越发现生命的不可控制性。我们也发现，心中常常充满自私和恶念，无法消除。全时间服事大概有八年了，我看到许许多多关系的破裂，以及心中的苦毒。你知道吗？其实神希望你回到祂的身边，重新享受时间和空间的安息。当你回到神的身边时，渐渐的神能改变你，去饶恕那些曾经伤害你和你曾经伤害的人，祂能恢复人与人之间的关系，使人们借着祂合而为一。记得我说过吗？如果你没有不敢去的地方，不想见的人，是多么平安。如果你早上起来就是想赞美神，而不是咒诅人，是何等有福。当一个人在基督里，他就能得着这样的平安，圣经上说：

马太福音 11:28 凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。 29 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。 30 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」

我已经数不清有多少次有人在我家里跪下认罪悔改，也数不清有多少次夫妻或男女朋友在我家中彼此饶恕，我以前家的地毯，和现在家里的地板流过多少的眼泪，但是我可以告诉你，在耶稣里被神得着的人，他才能有真正的平安和喜乐，才能真的成为新造的人。

哥林多后书 5:17 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

## 4. 结论

你愿不愿意得着那真正的平安？

在时间上得享安息，花时间亲近主，看重主日崇拜，领受福气和圣洁，得着神的永生。

在空间上得享安息，有圣灵在你心，享受神的同在，渴慕在天上的家，得着神的同在。

在关系上得享安息，拆毁彼此的墙，与神与人和好，卸下心中的重担，得着新的生命。

我们一起来祷告。