

## 在基督裡得安息

時間: 30 minutes

你是時間的奴隸嗎？我很忙，忙並沒有錯，因為不忙就代表不努力，但是為甚麼而忙就很重要。或者是忙的有沒有平安。週一到週日，都辛勤工作，忙到沒有時間看聖經，沒有時間禱告，沒有時間去教會，沒有時間喘一口氣。在忙碌當中，你的心平安嗎？你的心安靜嗎？有些人，因為努力的賺錢，後來得到不錯的回報，但是孩子的教育卻落下了，有些祖父母過度寵孩子。有些則是和孩子的關係漸漸疏遠，你的孩子想要找你的時候，會常常聽到“爸爸忙”，“沒時間”這些話嗎？

你是空間的奴隸嗎？房價高抬，許多人買不起房子。但也有許多人買了太多的房子。買的起房子的，還花了很多心思裝修，希望有更大更好的地方。買房子沒錯，裝修也沒錯，但是在做這些事的同時，你的心平安嗎？會因為這些事，犧牲了和神和人的關係嗎？

你是關係的奴隸嗎？每天在公司和他人之間充滿矛盾，回家後和配偶父母孩子發生衝突。你和神的關係好嗎？你的心平安嗎？

進入創世記的第四講，第一講我們提到，人是神創造的，神賜給人豐盛、方向和生命。前兩堂我們提到，人有神的形象，第一個特質就是治理這地，所以我們要愛護這個神所創造的世界。第二個特質則是關係，神將三位一體之間的親密關係加在我們身上，所以我們要善待其他有神形象的人。今天我們主題是安息，在舊約聖經，安息有兩種，一種是安息日，另一種是安息地。

### 1. 時間上的安息

1 天地萬物都造齊了。 2 到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。  
3 神賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了。

神造了人第七日安息了，安息日的目的有三：。

圓滿-完成了，享受成果。

成聖-歸於神，分別出來，與其他的六天不同。

賜福-賞賜給人豐盛的生命。

聖經中提到安息日，安息年，以及禧年。

但是後來的人在安息日上加上了許多人的條例，讓安息日成為一個律法主義。本來的安息因為人的罪被扭曲，耶穌說在安息日治病可不可以，竟然這些人沒有了憐憫的心，為了守安息日寧可看見病人繼續痛苦。耶穌說，安息日是為人設立的，也就是說，安息日的目的是為了人，讓人能夠享受神的賜福、同在與豐盛。也是為了神，是分別為聖在安息日的時候歸於神。

我們現在的主日，不能說就是安息日，因為不是第七日，而是第一日，但是這並不重要，重要的是，基督徒在今天來到神的面前，敬拜祂、讚美祂、榮耀祂。不是說其他七天就不用讚美榮耀神，而是在主日我們特別聚集在一起享受神的同在，和弟兄姐妹之間的關係。所以主日崇拜比我們想的還要重要，它使我們能夠一同在基督裡得著平安，而且我們更有盼望，將來我們能夠永遠有主的同在。現在的主日，是將來的主的同在的縮影。聖經上說，親近神，神就必親近你，從此你不再是時間的奴隸。

雅各書 4：8 你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！

但是如果你沒空去親近神，不要忘記安息日的目的是，享受工作的成果、領受神所賜的福、以及分別為聖歸於神。所以當你看輕主日崇拜，你可能享受不到工作的成果，失去神的賜福，以及失去與神的親密關係。

另外聖經中應許，基督徒能夠得著完全的安息，神能夠賜給我們永遠的生命，神在基督裡賜給我們永生，在時間上我們得著安息。

約翰一書 5:11 這見證就是神賜給我們永生；這永生也是在他兒子裏面。 12 人有了神的兒子就有生命，沒有神的兒子就沒有生命。

## 2. 空間上的安息

申命記 3：18 「那時，我吩咐你們說：『耶和華—你們的神已將這地賜給你們為業；你們所有的勇士都要帶著兵器，在你們的弟兄以色列人前面過去。 19 但你們的妻子、孩子、牲畜（我知道你們有許多的牲畜）可以住在我所賜給你們的各城裏。 20 等到你們弟兄在約旦河那邊，也得耶和華—你們神所賜給他們的地，又使他們得享平安，與你們一樣，你們才可以回到我所賜給你們為業之地。』

另一種安息則是安息地。伊甸園本來是神賜給人可以修養生息的地方，在伊甸園中人不需要辛苦工

作就能夠享受各種的果子，但是因為人犯了罪，被逐出，從此人的心中失去了平安，一直渴望一個安息的地方。後來神應許要將迦南地賜給以色列人，約書亞要將人帶進迦南地。但是在迦南地人卻沒有完全的得著安息，因為他們並沒有遵守神的話語去行。所以在希伯來書我們看到，舊約中的安息日和安息地都是一個預表，還有一個完美的安息在等著我們。

希伯來書 4:7 所以過了多年，就在大衛的書上，又限定一日，如以上所引的說：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心。」8 若是約書亞已叫他們享了安息，後來神就不再提別的日子了。9 這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。

希伯來書第四章很巧妙的將安息日和安息地結合在一起，基督徒因著耶穌基督得以進入這種安息。聖經上說，今日若聽他的話，意思是當我們信靠耶穌的時候，聖靈就進入到我們的心中，現在我們的心中就是神賜給我們的安息。但是即使是基督徒，常常不知道神的同在，以為神不在。聖靈在我們裡面，與我們同在，但是我們常常還是感受不到，享受不到神同在的安息。

例子：不放心孩子一個人上學，開車在後面跟的父母。天堂就是有神在的地方。

其實我們當中有些人很可憐，我們從本國來到澳洲，一個新的地方，學習英語，找到一個住的房子，可是到了這裡，我們就真的滿意了嗎？不，很多人搬來搬去，就是希望找到一個讓自己可以安居樂業的地方，找到了，可是還是會抱怨，房子太小，離火車站太遠，近火車站的又太吵，一下這裡要裝修，那裡要佈置，辛苦了大半天，可是還是沒有平安，因為可能鄰居要裝一堵你不喜歡的高圍牆，或是你的陽台很大，可是樓上的總是丟垃圾下來。我不知道你有沒有過真平安，你知道聖靈在你的心中，沒有人可以讓你和神分離，雖然環境不一定盡如人意，但你心中有真平安，大喜樂。雖然將來在天上我們才能完全得著這中完全的平安，但是現在我們已經能夠體會這種平安的美好。

約翰福音 14：1 「你們心裏不要憂愁；你們信神，也當信我。2 在我父的家裏有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。

在基督裡，神賜給我們在空間上的安息，我們會有一個新的家在天上，是沒有痛苦、眼淚、哀嚎的地方，是神的光永遠照耀我們的地方，神親自與我們同在的地方。

### 3. 關係上的安息

以弗所書 2:14 因他使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆； 15 而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。 16 既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，

上週我們提到人有神的形象，第二個特質就是關係。本來因為罪的緣故，我們彼此之間的關係是破碎的，但是耶穌來到這個世上，為人死在十字架上，擔當了人的罪，願意信他的，又能重新和神在一起，重建與神的關係，而這樣的關係會延伸到我們與其他人的關係，讓我們與神與人都和好。這也就是安息日和安息地最終要達成的安息，神不再是你的敵人，人也不再是你的敵人。

或許困擾一個人最多的，就是關係。因為我們原來不信神，所以和他沒有好關係，許多人試著自己掌控自己的生命，但是越來越辛苦，因為生命原本就不屬於人的掌控之下。活得越久，就越發現生命的不可控制性。我們也發現，心中常常充滿自私和惡念，無法消除。全時間服事大概有八年了，我看到許許多多關係的破裂，以及心中的苦毒。你知道嗎？其實神希望你回到祂的身邊，重新享受時間和空間的安息。當你回到神的身邊時，漸漸的神能改變你，去饒恕那些曾經傷害你和你曾經傷害的人，祂能恢復人與人之間的關係，使人們藉著祂合而為一。記得我說過嗎？如果你沒有不敢去的地方，不想見的人，是多麼平安。如果你早上起來就是想讚美神，而不是咒詛人，是何等有福。當一個人在基督裡，他就能得著這樣的平安，聖經上說：

馬太福音 11:28 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。 29 我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。 30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

我已經數不清有多少次有人在我家裡跪下認罪悔改，也數不清有多少次夫妻或男女朋友在我家中彼此饒恕，我以前家的地毯，和現在家裡的地板流過多少的眼淚，但是我可以告訴你，在耶穌裡被神得著的人，他才能有真正的平安和喜樂，才能真的成為新造的人。

哥林多後書 5:17 若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

## 結論

你願不願意得著那真正的平安？

在時間上得享安息，花時間親近主，看重主日崇拜，領受福氣和聖潔，得著神的永生。

在空間上得享安息，有聖靈在你心，享受神的同在，渴慕在天上的家，得著神的同在。

在關係上得享安息，拆毀彼此的牆，與神與人和好，卸下心中的重擔，得著新的生命。

我們一起來禱告。